

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ирина Владимировна К.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

4 июня 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наденка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	11,90	5,95	17,85
Каша вязкая молочная пшениная	200 гр	8,12	9,39	41,52	282	10,78	5,39	16,17
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,35	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Итого по категории :	630	25,00	29,41	97,19	698,48	57,42	25,84	83,26
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	10,66	3,64	14,30
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,77	4,95	7,90	87,5	8,25	4,10	12,35
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,74	18,99	57,73
Картофель отварной	180 гр	3,44	5,18	27,61	169,2	11,08	5,54	16,62
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,50	2,25	6,75
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,50	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	940	29,66	41,58	131,54	1 013,81	88,14	37,50	125,64
Итого :	1 570	54,66	70,99	228,73	1 712,29	145,56	63,34	208,90

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

Ирина Владимировна К.
руководитель
образовательного учреждения

Ирина Владимировна К.
бухгалтер

Ирина Владимировна К.
шеф-повар

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучев: Ш. С.

МЕНЮ

7 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Салат из редиса с огурцами и яйцом	60 гр	1,42	4,43	1,55	51,6	8,33	3,74	12,07
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	25,21	12,49	37,70
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,82	2,40	7,22
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	87,06	2,07	0,41	2,48
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	2,42	0,93	3,35
Итого по категории :	535	18,78	18,95	74,40	524,66	44,29	20,26	64,55
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	7,08	2,12	9,20
Суп картофельный с макаронными изделиями	200 гр	2,16	2,28	13,96	94	4,74	2,37	7,11
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	48,71	24,38	73,09
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	8,44	2,00	7,44
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	930	26,38	19,04	118,15	838,48	102,49	41,37	143,86
Итого :	1 465	45,16	35,99	192,55	1 363,14	146,78	61,63	208,41

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должностьШелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Научева Ш. С.

МЕНЮ

10 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	итого
Лагерь 7-11 лет 1.Завтрак								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	39,38	19,67	55,05
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Итого по категории :	530	26,21	38,18	52,54	609,06	73,47	34,04	107,51
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	5,52	1,65	7,18
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	3,05	8,90	12,52	124,8	11,76	5,89	17,65
Сайда, тушеная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,76	13,87	41,63
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,56	3,77	11,33
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	795	18,72	19,75	104,98	602,53	75,92	31,73	107,65
Итого :	1 325	44,93	57,93	157,52	1 211,59	149,39	65,77	215,16

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Научева Ш. С.

МЕНЮ

13 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	итого
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Икра овощная (кабачки, баклажаны)	60 гр	1,31	1,67	7,36	49,2	9,69	4,86	14,55
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	34,88	17,12	52,00
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	4,56	2,27	6,83
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82,06	2,07	0,41	2,48
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Итого по категории :	655	22,31	29,02	83,94	679,76	70,07	30,43	100,50
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	6,40	2,18	8,58
Борщ со сметаной	200 гр	1,64	5,28	8,24	86	8,75	4,39	13,14
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,34	5,76	114,3	27,50	13,39	40,89
Картофель отварной	150 гр	3,64	4,30	30,67	199,95	9,37	4,68	14,05
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34
Итого по категории :	770	21,62	20,91	110,59	723,23	60,10	27,32	87,42
Итого :	1 425	43,93	49,93	194,53	1 402,99	130,17	57,75	187,92

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагичева Ш. С.

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	5,52	1,66	7,18
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	35,53	17,31	52,84
Макаронные изделия с овощами	150 гр	5,28	6,00	32,70	211,2	6,59	3,31	9,90
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	2,42	0,93	3,35
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	740	29,74	19,08	101,24	673,18	85,86	33,57	119,43
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,48	10,73
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	10,41	4,60	15,01
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	42,64	21,32	63,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,41	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,44	2,00	7,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	760	19,10	25,29	122,60	898,78	81,06	33,26	114,32
Итого :	1 500	44,84	44,37	223,84	1 571,96	166,92	66,83	233,75

Составил:

Технолог
должностьШелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. кассир
должностьКравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

С. В. Вавришвили

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

*Маричева Ш. С.***МЕНЮ**

18 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	7,08	2,12	9,20
Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр	90 гр	14,35	18,88	10,20	226,4	47,48	23,72	71,20
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	10,92	5,45	16,37
Хлеб ржаногшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,29	2,04	7,93
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Итого по категории :	655	23,22	24,86	83,84	605,86	90,53	39,51	130,04
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Салат из редиса с огурцами и яйцом	60 гр	1,42	4,43	1,55	51,6	8,33	3,74	12,07
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	5,94	2,76	8,30
Щицель рыбный натуральный из филе минтая	90 гр	7,42	7,20	7,63	181,8	30,06	14,87	44,93
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	8,59	4,31	12,90
Хлеб ржаногшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	770	22,66	21,53	104,83	721,93	75,84	32,22	108,06
Итого :	1 425	45,88	46,39	188,67	1 327,79	166,37	71,73	238,10

Составил:

Технолог
должность*Шелест Е. Н.*
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность*Кравченко А. Г.*
подписьКравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагумева Ш. С.

МЕНЮ

19 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1.Завтрак								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	6,40	2,18	8,58
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	28,20	13,96	42,16
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	4,56	2,27	6,83
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,44	5,23	15,67
Итого по категории :	555	20,81	20,68	72,91	559,76	53,11	24,34	77,45
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Салат из сырых овощей	60 гр	0,65	3,62	2,26	43,8	8,18	2,79	10,97
Борщ с фасолью и картофелем	200 гр	2,84	4,10	11,34	102	9,76	4,88	14,64
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	59,66	29,32	88,98
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,32	0,51	2,83
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 035	33,33	29,10	104,68	802,66	136,09	56,80	192,89
Итого :	1 590	54,14	49,78	177,59	1 362,42	189,20	81,14	270,34

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

**МЕНЮ**

20 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Начева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Икра кабачковая	60 гр	1,64	4,31	6,72	79,0	8,25	2,48	10,73
Сайда, тушеная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,76	13,87	41,63
Каша вязкая рисовая	150 гр	2,57	4,17	26,38	154,05	5,15	2,57	7,72
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Итого по категории :	655	14,24	15,31	82,99	520,91	62,10	25,10	87,20
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	5,52	1,66	7,18
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	3,05	8,90	12,52	124,8	11,76	5,89	17,65
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	27,50	13,39	40,89
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	10,92	5,45	16,37
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Кисель из черной смородины ТК100	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
Итого по категории :	829	20,74	24,80	120,69	780,78	73,44	32,66	106,10
Итого :	1 484	34,98	40,11	203,68	1 301,69	135,54	57,76	193,30

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор

Набучева Ш. С.

МЕНЮ

21 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.		
						продукт-набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Запеканка из творога со сгущенкой	165 гр	10,53	8,00	56,07	417	48,59	23,24	71,83
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,68	1,05	3,73
Итого по категории :	535	15,46	16,27	109,02	719,78	67,33	29,56	96,89
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Яйцо отварное с икрой кабачковой 20/40 гр	60 гр	2,08	3,89	3,23	59,3	11,45	4,63	16,08
Суп картофельный с макаронными изделиями	200 гр	2,16	2,28	13,06	94	4,74	2,37	7,11
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	19,20	28,24	359	74,42	37,21	111,63
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	760	37,77	26,69	119,11	810,08	123,73	52,71	173,44
Итого :	1 295	53,23	42,96	228,13	1 529,86	191,06	82,27	273,33

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принал:

Шеф-повар
должностьШелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

С. В. Воробейкина**МЕНЮ**

24 июня 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Сыр порционный	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Каша вязкая молочная пшеничная	150 гр	6,09	7,04	31,14	211,5	8,09	4,04	12,13
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,95	0,39	2,34
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	90	8,83	4,41	13,24
Итого по категории :	518	17,89	15,09	81,01	473,5	37,93	16,32	54,25
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	6,40	2,18	8,58
Щи из свежей капусты с картофелем	200 гр	1,42	3,96	6,32	70	6,59	3,30	9,89
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	34,88	17,12	52,00
Рагу из овощей	150 гр	2,61	7,98	14,66	141	9,77	4,90	14,67
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,50	2,25	6,75
Итого по категории :	765	22,03	37,83	84,55	763,46	66,30	30,58	96,88
Итого :	1 283	39,92	52,92	165,56	1 236,96	104,23	46,90	151,13

Составил:

Технолог
должность*Шелест Е. Н.*
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность*Кравченко А. Г.*
подписьКравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор

Кавды Наталья Ш. С.

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт- набор	каценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,48	10,73
Сайда, тушеная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,76	13,87	41,63
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,56	3,77	11,33
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,71	70,34	1,77	0,35	2,12
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	18,30	47	16,25	4,88	21,13
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	650	14,95	13,71	96,51	524,29	81,83	31,28	113,11
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Салат из сырых овощей	60 гр	0,65	3,62	2,26	43,8	8,18	2,79	10,97
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	5,54	2,76	8,30
Жаркое по-дремашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	42,64	21,32	63,96
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,44	2,00	7,44
Итого по категории :	725	17,87	25,56	99,68	810,28	65,96	29,70	95,66
Итого :	1 375	32,82	39,27	196,19	1 334,57	147,79	60,98	208,77

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должностьШелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



МЕНЮ

26 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучев, Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Салат из редиса с огурцами и яйцом	60 гр	1,42	4,43	1,55	51,6	8,33	3,74	12,07
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	25,21	12,49	37,70
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,68	1,05	3,73
Итого по категории :	550	16,90	17,38	69,43	502,44	43,41	19,90	63,31
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	7,08	2,12	9,20
Суп картофельный с макаронными изделиями	200 гр	2,16	2,28	13,96	94	4,74	2,37	7,11
Гуляш из свинины 45/45 гр	90 гр	9,57	25,37	2,60	278,1	25,43	12,71	38,14
Картофель отварной	150 гр	3,64	4,30	30,67	199,95	9,37	4,68	14,05
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Булочка сдобная	100 гр	8,93	9,45	56,39	347	9,02	4,50	13,52
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	12,17	6,08	18,25
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 045	35,89	48,67	154,07	1 227,25	103,97	42,89	146,86
Итого :	1 595	52,79	66,05	223,50	1 729,69	147,38	62,79	210,17

Составил:

Технолог
должностьШелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должностьКравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения




МЕНЮ

27 июня 2024 г.



Исполнительный директор

Галучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, кквЛ	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1.Завтрак								
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	150 гр	5,99	7,97	27,38	205,5	7,94	3,97	11,91
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,44	5,23	15,67
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	23,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Итого по категории :	539	16,47	15,87	103,83	625,96	34,17	13,17	47,34
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	5,52	1,66	7,18
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	3,05	8,90	12,92	124,8	11,76	5,89	17,65
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90 гр	7,42	7,20	7,63	181,8	30,06	14,87	44,93
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	8,59	4,31	12,90
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	820	23,57	22,38	124,54	786,83	88,69	35,16	123,85
Итого :	1 359	40,04	38,25	228,37	1 412,79	122,86	48,33	171,19

Составил:

Технолог

должность

Рассчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность



Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

28 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Сыр порционный	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	39,38	19,67	59,05
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82,06	2,07	0,41	2,48
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
Итого по категории :	510	23,11	35,58	47,38	595,06	73,83	32,59	106,42
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	45,2	6,40	2,18	8,58
Борщ со сметаной	200 гр	1,64	5,28	8,24	86	8,75	4,39	13,14
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	48,71	24,38	73,09
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	6,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34
Итого по категории :	725	23,02	19,07	105,93	753,18	71,58	33,56	105,14
Итого :	1 235	46,13	54,65	153,31	1 348,24	145,41	66,15	211,56

Составил:

Технолог

должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

расшифровка подписи